

TEXTE ET PHOTOS: STÉPHANE GODIN
RUBRIQS: THIBAUD DUCHÔSAL, ERWAN FAIVRE, HÉRVÉ GOUY

MASSIF DU JURA UN PARFUM NORDIQUE

AU CŒUR DES MONTAGNES DU JURA, TROIS STATIONS DANS TROIS DÉPARTEMENTS SE PARTAGENT LES LONGUES CRÊTES ENNEIGÉES SURPLOMBANT LE LAC LÉMAN ET LES HAUTS PLATEAUX. UN BALCON UNIQUE ET UN PANORAMA EXCEPTIONNEL SUR LA CHAÎNE DES ALPES. AMBIANCE GRAND NORD POUR UNE MONTAGNE VIVANTE À TAILLE HUMAINE. ENTRE FORÊTS DENSES ET CRÊTES DÉGAGÉES, NOUS AVONS FAIT LA PREMIÈRE TRACE, SUIVEZ-LA!





HERVÉ GOUX / NOROIS AFFRÈS

LES PRÉCIPITATIONS ASSEZ NOMBREUSES ASSURENT UN MANTEAU NEIGEUX RÉGULIER TRÈS BIEN PROTÉGÉ AU CŒUR DE GRANDES FORÊTS DE CONIFÈRES. CE N'EST DONC PAS UN HASARD SI L'ON SURNOMME PARFOIS LE JURA « LA PETITE SIBÉRIE ».

Venir skier dans le Jura, c'est une idée, une bonne idée même. Venir y faire du free-ride c'est un peu saugrenu non ? Qu'y a-t-il donc pour motiver le déplacement et surtout où skier ? Pas de panique ! Même si le domaine nordique jurassien, le plus grand d'Europe, est le symbole fort du massif et occulte par sa réputation le domaine alpin, il y a ici de quoi s'amuser. Les « Montagnes du Jura », ce sont trois domaines skiables sur trois départements et deux pays : du nord au sud, on trouve Métabiel-Mont d'Or dans le Doubs puis Les Rousses - Haut Jura - dans le Jura, avec un domaine skiable relié à celui du massif de la Dôle en Suisse, et enfin les monts Jura dans l'Ain, avec Lélex-Crozets et Mijoux-La Faucille. Il est vrai que les Alpes toutes proches attirent la plupart de la clientèle. On vient rarement dans le Jura pour faire du ski de descente et pourtant, avec un point culminant à 1 718 m au crêt de la Neige, la chaîne du Jura, d'une altitude modeste, bénéficie d'un bon enneigement et il y fait froid, voire très froid. Mouthe, par exemple, détient des records, jusqu'à - 41 °C ! Inutile de dire que la neige tient, et longtemps. Ajoutons à cela la faible fréquentation des lieux.



THIBAUD DUCHÔSAL PROFITE DE LA MAGIE DE L'HIVER JURASSIEN POUR UN RIDE AUX COULEURS ARCTIQUES.

Les précipitations assez nombreuses assurent un manteau neigeux régulier très bien protégé au cœur de grandes forêts de conifères. Ce n'est donc pas un hasard si l'on surnomme parfois le Jura « la petite Sibérie ». Parfait pour le ski tout ça ! D'un point de vue esthétique, c'est une vraie carte postale. Le massif en forme de croissant offre à l'est un balcon unique sur toute la chaîne des Alpes, sur le lac Léman et le bassin genevois. Le mont Blanc ressort majestueusement de ce panorama exceptionnel. À l'ouest, la vue s'étend sur les différents plateaux montagneux où la nature sauvage est préservée, avec d'immenses forêts jusqu'à haute altitude. S'enchaînent ensuite des prébois, des grandes combes, puis des crêtes dégagées, dans une ambiance nordique très comparable à celle rencontrée en Scandinavie ou au Québec. Vous l'aurez compris, inutile de slopestyle ou de pistes jalonnées, ici la nature impose la courbe, un vrai parc d'attractions version freeride.

Pas de miracle par contre au niveau dénivellée, les faces à skier ne sont ni gigantesques ni très engagées. On trouve cependant de belles pistes assez raides en station, mais relativement courtes. Attention à l'envers des crêtes, côté suisse. Il y a de fortes pentes et parfois de très grosses barres infranchissables, comme au sommet du mont d'Or sur Métabief ou encore sur La Faucille. Ici le ski se fait principalement au cœur des résineux, dans ces magnifiques forêts d'épicéas et de sapins pectinés, sur quelques parties dégagées, en clairière ou sur le haut des crêtes. L'accès demande un peu de marche depuis les remontées mécaniques,

voire à skis de randonnée pour les crêtes les plus éloignées. Un peu d'effort est donc indispensable avant tout bon ride. Il est assez rare de rencontrer du monde en hors-piste, à part quelques locaux et chamois. Ce n'est donc pas vraiment la course à la première trace, sauf parfois aux abords directs des pistes après une chute de neige. La montée donne presque autant de plaisir que la descente tant il est agréable de parcourir le parc naturel régional. La faune locale est très riche, avec un peu de chance on peut voir des traces de lynx ou de grands tétras. Le silence est tout de suite présent. Aucune grosse activité humaine aux alentours. On se retrouve vite dans une nature réellement sauvage. Prendre son temps, ne pas se battre pour la trace. Savourer la montée, puis la descente, voilà l'esprit du massif. Un ski « cool ». La trime vient loin derrière le plaisir et finalement ils sont légion tous ces gens qui recherchent un ski calme et bon enfant. Dans ce contexte, on retrouve tout naturellement pas mal de télémarqueurs. Même de très bons comme Erwan, ancien membre de l'équipe de France et aujourd'hui moniteur. Cette idée de la glisse colle parfaitement aux inconditionnels des géruflexions. Ils sont d'ailleurs de plus en plus nombreux à la pratiquer dans le massif. Ce qui est un juste retour des choses car le Jura est considéré comme le berceau du télémark français. Son avantage est indéniable dans ce relief très proche de celui rencontré dans la région de Télémark en Norvège, où la pratique est née. Il suffit simplement de coller les peaux de phoque sous les skis pour se déplacer facilement sur les crêtes, accéder aux meilleurs runs et en revenir aisément tout en restant léger en matériel et en harmonie avec l'esprit du massif.

HORS-PISTE

INFOS : il n'y a pas de hors-piste spécifique à présenter. Vu la configuration du terrain, deux possibilités s'offrent à vous. La première consiste à prendre les remontées, puis à s'écarter des pistes et skier sur le même versant et retomber sur la station avec parfois un peu de marche. C'est ce que l'on peut faire sur Métabief, par exemple, ou les monts Jura. La seconde revient à basculer sur l'envers des crêtes sur les versants suisses, mais dans ce cas, il faut remonter à pied pour retrouver le domaine ou laisser un second véhicule si c'est possible. On trouve de beaux itinéraires sur l'envers de la Dôle depuis le sommet (1 678 m) ou juste à côté, au-dessus du téléski de Cuvaloup.

Côté randonnée pure, citons le crêt de la Neige, le point culminant de la chaîne du Jura. Il propose plusieurs itinéraires. En voici un peu connu, mais sans doute le plus intéressant en hors-piste. Depuis Les Rousses, suivre la direction de Lélex, puis Bellegarde. Le départ se fait au lieu-dit « Les Rivières ». Prendre le chemin qui longe la maison, puis suivre ce qui, en été, est un chemin carrossable. Une fois atteint le replat, suivre le GR (indication panneau), sortir de la forêt, puis suivre la combe qui mène à un petit chalet d'alpage. De là, suivre les crêtes sur la gauche, le sommet (1 718 m) n'est qu'à quelques encablures. La descente se fait par le même itinéraire avec une belle partie dans la combe principale. Skis de randonnée conseillés.

ALTITUDE DE DÉPART : 1 715 m.

DÉNIVELLÉE : 1 000 m.

DIFFICULTÉ : facile.

Attention, vous n'êtes pas ici dans une « Sibérie » désertique, le Jura est une montagne habitée. Les gens y vivent à l'année. On peut donc venir quand on veut. La neige est généralement présente de début décembre à la fin mars selon les années. Mais la période idéale est sans aucun doute le mois de janvier. La neige est froide, les pistes peu fréquentées et les hors-piste encore moins. Autour des stations, on trouve beaucoup de petits villages, voire des fermes isolées et de nombreux refuges. Le climat et le pays forgent les habitants et un caractère certain s'en dégage. Le côté chaleureux et bon vivant prime avant tout, et on finit toujours par faire honneur à la gastronomie locale ! Fondue au comté, cancoillote ou mont d'Or chaud, saucisses de Morveau, Morbillotte, coq au vin jaune, etc., toute une ribambelle de plats et de vins qui respirent le terroir. Une petite bouteille de Savagnin ou de Chardonnay pour faire descendre tout ça, à la table d'une vieille ferme comtoise, et vous voilà le plus heureux des hommes ! ❖



CI-DESSUS : ERWAN FAVRE EN TÉLÉMARK SUR LE DOMAINE DES ROUSSES. CI-DESSOUS : MER DE NUAGES SUR LA FAUCILLE.



CAHIER PRATIQUE

LES ROUSSES « HAUT JURA »

LA STATION AUX QUATRE VILLAGES
(BOIS-D'AMONT, LES ROUSSES, PRÉMANON, LAMOURA)

DOMAINE SKIABLE: 43 remontées, 61 pistes de ski alpin de 1 050 m à 1 680 m entre France et Suisse (massif de la Dôle).
Ski de fond sur deux massifs, 35 pistes, 220 km.

OUVERTURE: des vacances de Noël à la fin mars.

FORFAITS: journée « Pass franco-suisse » : 25,60 € - Matin (jusqu'à 13 h) : 17,90 € - Après-midi (à partir de 13h) : 19,20 € - Forfaits séjours, saison, tarifs groupes, enfants, forfaits saison.

INFOS: www.lesrousseau.com et www.haut-jura.com

ACCÈS: **voiture:** A 36/A39 sortie Poligny, puis RN 5; A 40/A 404 sortie Oyonnax, puis RD 436 et 25; autoroute N 1 suisse (vignette obligatoire) Nyon/Saint-Cergue/Les Rousses. **Train:** gare TGV Vallorbe ou Genève, gare SNCF de Morez, puis liaisons en autocar. **Avion:** Genève-Cointrin à 45 mn, Lyon Saint-Exupéry à 2 h.

HÉBERGEMENT:

Hôtel Le Chamois, Les Rousses, tél. 03 84 60 01 48, www.lechamois.org, deux étoiles, référencé Guide Michelin et 2 Cheminées Logis de France. 54 €/pers. en chambre double, 90 € suite avec bainé, 150 € pour 2 pers./jour en demi-pension. **Gîte L'Ancolie**, Les Rousses, tél. 03 84 60 33 80. 25 € la nuit avec petit-déjeuner, 40 € en demi-pension. **Village vacances Val Prémanon**, tél. 03 84 60 78 51, www.val.fr. À partir de 220 € la semaine en pension complète. Appartement de 190 € à 800 €.

BONNES TABLES:

Les Arobiers, Lamoura, tél. 03 84 41 27 26. Menus de 14,50 € à 27 €. Foie gras maison marbré à la truite fumée ou langue de bœuf salée tiède. **La Redoute**, Les Rousses, tél. 03 84 60 00 40. Menus de 12,50 € à 26 €. Croûte aux morilles et coq au vin du Jura. **L'Atelier**, Bois-d'Amont, tél. 03 84 60 94 15. Formules à 25 €, 31 € et 35 €. Plats au poisson et foie gras chaud.

MONTS JURA

DOMAINE SKIABLE: 50 km de pistes de ski alpin de 850 m à 1 680 m, 39 pistes et 800 m de dénivellée. 30 remontées mécaniques (dont 3 télécabines), 1 snowpark, 35 km de pistes ski de fond.

OUVERTURE: du 23 décembre 2006 au 11 mars 2007.

NEIGE ARTIFICIELLE: oui.

FORFAITS: journée : 22,50 € - Après-midi (à partir de 12 h) : 19 € - Ski à l'heure, forfaits séjours, tarifs groupes, enfants, forfaits saison.

INFOS: www.monts-jura.com, www.lelex-crozet.com

ACCÈS: **voiture:** A 40 sortie n° 9 Sylans-Saint-Germain-de-Joux; A 6/A 39 sortie n° 7 Poligny, puis RN 5. **Train:** gare de Bellegarde (à 28 km), TGV Paris/Genève ou Lyon/Genève. **Autocar:** correspondance depuis la gare TGV de Bellegarde. **Avion:** Genève-Cointrin à 30 km, Lyon Saint-Exupéry (à 130 km).

MÉTABIEF

DOMAINE SKIABLE: 26 pistes de ski alpin de 1 000 m à 1 430 m. 40 km de pistes, 30 pistes de ski de fond. 20 remontées, dont 7 télésièges, 1 snowpark, 1 piste de boardercross.

NEIGE ARTIFICIELLE: sur le bas de la station.

OUVERTURE: des vacances de Noël à fin mars.

FORFAITS: journée : 19 € - Matin et après-midi : 15,40 € - Forfaits séjours, saison, tarifs groupes, enfants.

INFOS: www.metabief.com - Office de tourisme de Métabief, tél. 03 81 49 13 81.

ACCÈS: **voiture:** A 36 sortie Besançon, puis RN 57 Pontarlier, ou A 39 sortie Poligny, puis RN 5, RD 471 et RN 57. **Train:** gare de Frasne ou de Vallorbe, puis liaison en bus TER. **Avion:** Lyon Saint-Exupéry, Genève Cointrin. Pontarlier aéroport, tél. 03 81 39 09 70.

HÉBERGEMENT:

Hôtel Le Bon Accueil, Malbuisson, tél. 03 81 69 30 58, étoilé au Michelin, 58 € en chambre double. **Hôtel Étoile des neiges**, Métabief, tél. 03 81 49 11 21, www.hoteletoiledesneiges.fr. 100 € pour deux personnes en demi-pension. **Maison familiale Les Sapins de l'amitié**, Métabief, tél. 03 81 49 13 26, www.gite-groupe.com. 9 chambres de 4 ou 6 personnes + 3 dortoirs de 12 personnes, 30 € en pension complète.

BONNES TABLES:

La Couronne, Jougue, tél. 03 81 49 10 50. Soufflé de truite au cœur de noix de Saint-Jacques au savagnin ou ballotine de suprême de volaille aux petits gris de sapin. **Auberge La Boissau**, Le Mont d'Or, tél. 03 81 49 13 26 - 03 81 49 90 72. Morbier fondant sur une tranche de pain grillé ou brochette de saucisse de Morteau au feu de bois, pommes de terre à la braise et crème fraîche. **Le Chamois**, Métabief, tél. 03 81 49 13 26 - 03 81 49 16 57. Mont d'Or gratiné avec pommes de terre, charcuterie ou jambon à l'os accompagné de roëstis avec oignons.

HÉBERGEMENT:

Hôtel La Mainaz, La Faucille, tél. 04 50 41 31 10, www.la-mainaz.com restaurant. Trois étoiles, référencé Guide Michelin, demi-pension à partir de 85 €. **Hôtel Le Crêt de la Neige**, Lélex, tél. 04 50 20 90 15. Logis de France, demi-pension à partir de 45 €. **Gîte La Michaille**, Mijoux, tél. 04 50 41 32 45. Nuit avec petit-déjeuner, 15 € en gîte et yourte mongole, demi-pension à 31 €.

BONNES TABLES:

Le Relais aux moines, Chesery, tél. 04 50 56 61 83. Menu régional à 35 €, saucisson chaud et sa brioche, truite du vivier meunière ou au bleu. **Restaurant du centre**, Lélex, tél. 04 50 20 90 81. Deux étoiles, menu 18 € et 27 €, gratin de champignons, entrecôte aux morilles. **Les Egraines**, Mijoux, tél. 04 50 41 30 65. Morbiflette, Gexiflette à 12 €.